



instagram



facebook



telegram

IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

ATTENZIONE: durante le vacanze scolastiche alcune attività non hanno luogo (Parliamo Francese, Parliamo Inglese, Yoga, Viaggio tra pittura,

AGENDA ATTIVITÀ MARZO 2025

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

 attebiascaevalli.ch 091 862 43 60 076 296 68 33 info@atte.ch Via Giovannini 24

Lunedì

10.00 – 11.00	Ginnastica dolce
10.15 – 11.15	Giochi di società di Liuba
14.15 – 15.15	MemoPercussioni
14.00 – 15.00	Parliamo Francese
15.00 – 16.00	Parliamo Inglese
15.30 – 17.30	Vieni con noi, merendiamo

Martedì

10.00 – 11.00	Palestra della memoria
12.00 – 13.00	5.4 km circuito di corsa leggera
14.00 – 16.30	Mattoncino, concentrazione e memoria
14.00 – 15.30	Coro
15.45 – 17.30	Vieni con noi, merendiamo
17.30 – 18.30	Natural English per bambini e ragazzi (obbligatoria l'iscrizione)

Mercoledì

19.03 il centro è chiuso per festività

10.00 – 11.15	Camminata sportiva
14.00 – 16.00	Lavoriamo a maglia / cucito
13.30 – 15.00	Taeatrantinstabili (ridiamo, giochiamo, alleniamo la memoria)
	Il 26.03 Teatrantinstabile ore 11.00-11.15
15.30 – 16.30	Yoga (obbligatoria iscrizione)
16.45 – 17.45	Yoga (obbligatoria iscrizione)
18.00 – 19.00	Yoga-Meditazione (obbligatoria iscrizione)

Giovedì

10.00 – 11.30	Un viaggio tra pittura e disegno
14.00 – 15.45	Campo da bocce indoor
14.00 – 16.30	Andiamo alla Botte a ballare (6 marzo)
15.30 – 17.30	Vieni con noi, merendiamo
16.00 – 18.00	Natural English per bambini e ragazzi (obbligatoria l'iscrizione)

Venerdì

10.00 – 11.00	Ginnastica dolce
14.00 – 15.00	Armonizzazione con suoni e voci
15.15 – 16.30	Attività della memoria con lo Spagnolo
15.30 – 17.30	Vieni con noi, merendiamo
17.30 – 20.30	Scacchi per ragazzi e adulti (2° piano)
07.03	Pranzo degli anziani Olimpia (obbligatoria l'iscrizione)

Sabato

08.03	Carnevale Biaschese
15.03	Alla scoperta dei sapori del nostro territorio
22.03	Gita alle camelie
29.03	Torneo di bocce indoor



Se pranzi con noi il giorno del tuo compleanno non paghi il pasto